

# Calendrier lunaire










## Calendrier des Pleines Lunes 2025

Connectez-vous aux cycles lunaires et prenez chaque mois  
un moment pour vous 🌕

🌿 Une ressource douce et inspirante offerte avec ❤️ par

[PenseePositive.NET](https://www.PenseePositive.NET)

 Pleine Lune	 Date	 Nom traditionnel	 Particularité
Janvier	10 janvier – 13 h 27	Lune du Loup	—
Février	9 février – 12 h 55	Lune des Neiges	—
Mars	10 mars – 10 h 00	Lune des Vers	Éclipse pénombrale 
Avril	9 avril – 20 h 21	Lune Rose	—
Mai	9 mai – 6 h 22	Lune des Fleurs	—
Juin	11 juin – 9 h 43	Lune des Fraises	Lunistice 
Juillet	11 juillet – 21 h 15	Lune du Tonnerre	Super Lune 
Août	10 août – 12 h 55	Lune de l'Esturgeon	—
Septembre	9 septembre – 2 h 56	Lune des Moissons	—
Octobre	9 octobre – 20 h 04	Lune du Chasseur	—
Novembre	8 novembre – 6 h 47	Lune du Castor	—
Décembre	8 décembre – 0 h 26	Lune Froide	—

### Comment utiliser ce calendrier ?

Chaque pleine lune est une opportunité de faire une pause. Notez ces dates dans votre agenda et, chaque mois, offrez-vous un instant pour observer, respirer, écrire ou simplement être présent(e). Rituel d'écriture, promenade sous la lune, gratitude, méditation ou [chèque d'abondance](#)... à vous d'en faire un moment qui vous ressemble 